

【やさいのようにせいお料理教室～わくわくキッチン～報告】

昨年10月からスタートの毎月1回の3回コースで開催して参りました。
「やさいのようにせいお料理教室～わくわくキッチン～」の活動報告をさせて戴きます。

☆絵本読み聞かせ☆

第1回 絵本：びっくりかぼちゃ

第2回 絵本：はっぱのそり

第3回 絵本：お星さまがし



「パパ読み隊」による季節にあったやさいのようにせいの冒険のお話を絵本読み聞かせ。
みんな真剣なまなざしでドキドキ？静かに聞いていました。

☆やさいのようにせい親子でお料理教室☆

第1回 メインメニュー：かぼちゃのびっくりコロッケ ニンジンとパインゼリー

第2回 メインメニュー：野菜とお肉のレタス包み あげないレンコンチップス

第3回 メインメニュー：チキンとマッシュポテト野菜添え ライチのゼリー



絵本の時間の後は、お料理教室を開始です。お料理の先生、秋山先生の指示に従って
前半に聞いた絵本のテーマにあったお料理に挑戦。親子で材料を見る目は真剣。お料理は親子の共同作業、味付
けは何にしよう？オリジナルも加えて頑張って作った料理は美味しさも2倍！とっても美味しそうでした。



また、3回コースの最終日には卒業記念品を贈呈。
やさいのようにせいと覚えた料理を忘れないようお願いを込めて…。

以上、

参加者のご協力もあってスムーズで素敵なお料理教室を開催することが出来ました。またこんな機会が設けられ
ればと思いますので今回参加された方も参加できなかった方も
今後とも応援の程よろしくお願いします。